

Daseinsfreude
meets

Alltag

Täglich in Freude und Freiheit leben.
Ein kreativer, reichhaltiger Kurs der im Alltag funktioniert, und dich zu mehr Daseins-Freude führt.



Tina Knopf



Janine Eichenberger

Unser Intensivkurs holt dich nun aus den rein gedanklichen Visionen eines schöneren Lebens raus ins tagtägliche Umsetzen. Wenn wir wollen, dass sich in unserem Alltag etwas zu mehr Freude hin verändert, dürfen wir selbst dafür etwas tun. Aus unserer langjährigen Erfahrung heraus liegt genau auch hier die grosser Herausforderung. Denn in unserem Alltag sind wir sehr häufig am Funktionieren. Wir haben so viele Rollen (Partner/in, Vater/Mutter, Mitarbeiter/Vorgesetzter, Freund/in) denen wir gerecht werden müssen und uns einiges abverlangt. Häufig sind wir überfordert, ratlos, unausgeglichen, hoffnungslos verzweifelt oder ausgelaugt vom Alltags-trott!

Der Schlüssel zu einem selbstbestimmten und zufriedenen Leben liegt bei uns. Wir müssen ihn nur benutzen. Dazu haben wir diesen 2-monatigen Kurs erstellt. Dieser findet online statt und liefert neben persönlichen Coaching Sessions auch Impulse und Aufgaben, die konkret im Alltag anzuwenden sind. Wir freuen uns auf dich!

Herzlich,
Tina und Janine

Eckwerte

- Coaches: Tina und Janine
- wöchentliche Livesession um 19.30 mit Replay
- Chatgruppe via Telegramm
- Raum für individuelle Themen

Dauer: 2-monatiger Onlinekurs

Start: ab 3. Mai wöchentlich bis 28. Juni 21

Preis: CHF 740

Anmeldung und Fragen via Mail an hallo@daseins-freude.ch

Weitere Informationen findest du unter
daseins-freude.ch

Reserviere dir jetzt einen Platz per Mail an
hallo@daseins-freude.ch

